

# Q'hebd

LE CITÉ  
JARDIN  
RHEU

Information municipale • Vendredi 19 janvier 2024 • # 2010

VEND. 19 JANV. • 20 H

## L'épopée de Pénélope

Depuis vingt ans, Pénélope tricote le jour et défait son ouvrage la nuit en regardant des séries à la télé. Elle attend le retour de son mari Ulysse. Mais une nuit, le panier à laine se met à bouger, un poisson tricoté frétille au bout du fil d'une aiguille à tricoter et un crabe en laine vient la pincer...

Salle Georges Brassens. À partir de 5 ans. Par la compagnie Les Illustres Enfants Juste. Organisé par AGORA. Tarifs et informations : AGORA, ferme la Noé, 3, rue de Cintré / 02 99 60 88 67 [agora-secretariat@orange.fr](mailto:agora-secretariat@orange.fr)

## SOPHROLOGIE

### Mieux gérer mes émotions et mon stress

Le service accompagn'aidants, du CIAS à l'ouest de Rennes propose des ateliers « bien-être » pour les proches-aidants(es) : expression de ses émotions et de son ressenti, travail sur le corps et la respiration pour apprendre à lâcher peurs, angoisses, favoriser la relaxation et le sommeil.

Vezein-le-Coquet. 8 séances le vendredi après-midi (14 h 30 - 16 h) en février et en mars. Gratuit. Nombre de places limité. Inscriptions au 02 90 02 36 37 / [accompagnaidants@cias-ouest-rennes.fr](mailto:accompagnaidants@cias-ouest-rennes.fr)

SAM. 20 JANV. • DE 10 H À 18 H

## PORTES OUVERTES Protection civile

Vous êtes invité(e) à venir rencontrer les bénévoles pour découvrir leurs missions et en profiter pour vous initier aux gestes de premiers secours.

38 avenue du Maréchal Leclerc, 35310 Mordelles. Contact : 02 99 60 07 16 [contact-mordelles@adpc35.org](mailto:contact-mordelles@adpc35.org)

SAM. 20 JANV. • À 17 H

## Lecture à voix haute

Dans le cadre de la Nuit de la lecture, Les Amis de L'Autre Lieu vous concoctent un programme de lectures à voix haute autour du corps.

L'Autre Lieu. Gratuit. Contact : 02 23 42 39 60 [lautreliu@ville-lerheu.fr](mailto:lautreliu@ville-lerheu.fr)

LES 20 ET 21 JANVIER

## Rencontres sportives du Sporting Club

Samedi 20 janvier

**Basket** : pré-régionale/ équipe 2 vs Rennes ASPTT, à 19 h, au COSEC.

- pré-nationale/équipe 1 vs Guelmeur, à 21 h, au COSEC.

Dimanche 21 janvier

**Rugby** : fédérale 2 féminine/ équipe 1 vs La Roche-sue-Yon, à 15 h 15, Beuffru.

**Basket** : départementale 3 féminine / équipe 1 vs Melesse, à 13 h 15, au COSEC.

- départementale 2/ équipe 3 vs Rennes TA, à 15 h 30, au COSEC.

Contact : SC Le Rheu Basket à [secretariat@lerheu-basket.fr](mailto:secretariat@lerheu-basket.fr) et SC Le Rheu Rugby à [sclerheurugby@bbox.fr](mailto:sclerheurugby@bbox.fr).

## INSCRIPTION

### Mieux comprendre la maladie neuro-évolutive

Vous êtes un(e) proche-aidant(e) et vous souhaitez mieux connaître la maladie neuro-évolutive dont souffre la personne que vous accompagnez, savoir analyser et adapter vos attitudes pour maintenir la relation avec elle ? Le service Accompagn'aidants, du CIAS à l'ouest de Rennes, propose, en mars, une formation de 4 modules (2 h 30 par session), abordant chacun une thématique précise.

Plélan-le-Grand. Gratuit. Nombre de places limité. Inscriptions au 02 90 02 36 37 / [accompagnaidants@cias-ouest-rennes.fr](mailto:accompagnaidants@cias-ouest-rennes.fr)

À PARTIR DU 22 JANVIER

## CONCERTATION Future station d'épuration métropolitaine

Rennes Métropole organise une concertation sur la future station d'épuration à Bruz du 22 janvier au 26 février, sur le site internet [fabriquecitoyenne.fr](http://fabriquecitoyenne.fr), et via des registres présents à l'accueil des mairies. Elle s'adresse aux habitants et aux futurs usagers des communes qui seront desservies par cet équipement : Le Rheu, Chavagne, Bruz et Saint-Jacques-de-la-Lande. Des temps d'échanges thématiques sont organisés du mardi 23 janvier au mardi 20 février. Détail du planning sur [lerheu.fr](http://lerheu.fr).

Mairie de Le Rheu. Place de la Mairie  
Contact : 02 99 60 71 31

MAR. 23 JAN. ET VEN. 2 FÉV

## Rendez-vous avec un conseiller numérique

Un conseiller numérique pourra vous accompagner dans les démarches administratives en ligne (carte nationale d'identité, carte grise, CPAM, retraite...).

L'Autre Lieu. Prise de rendez-vous en mairie au 02 99 60 71 31 ou à la médiathèque au 02 23 42 39 60 / [lautreliu@ville-lerheu.fr](mailto:lautreliu@ville-lerheu.fr)

À NOTER

## Forum évolution professionnelle

Le PAE du CIAS à l'Ouest de Rennes organise le forum de l'évolution professionnelle, le jeudi 1<sup>er</sup> février, de 15 h à 19 h, à la médiathèque, L'Autre Lieu. Détail du programme sur [le.rheu.fr](http://le.rheu.fr)

L'Autre Lieu. Contact : 02 90 02 36 41 [pa@cias-ouest-rennes.fr](mailto:pa@cias-ouest-rennes.fr)

## À NOTER

### Assemblées générales

Les adhérents de l'association Sporting Club Le Rheu, sont invités le jeudi 25 janvier 2024, à 20 h, au foyer du COSEC, à assister à l'assemblée générale annuelle de l'association.

Foyer du COSEC. Contact : Sporting Club Le Rheu au 06 84 94 40 65  
communication.sporting.club@gmail.com

Erratum: L'assemblée générale de Le Rheu à vélo aura lieu le vendredi 26 janvier, à 18 h 30, à L'Autre Lieu.

L'Autre Lieu. Contact : 07 73 24 45 47  
lerheuvélo35@gmail.com

## JEU. 25 JANV. • 19 H

### SPECTACLE THÉÂTRAL À la lisière

Qu'est-ce que la vie d'une femme à Le Rheu, dans les années 70, cette commune à la lisière de Rennes ?

L'Autre-Lieu. Gratuit. Re transcription scénique, par la C<sup>ie</sup> 13/10<sup>e</sup> en Ut, de textes écrits par des lycéens de Théodore Monod. Contact : 02 23 42 39 60  
lautreliu@ville-lerheu.fr

## JUSQU'AU 28 JANVIER

### SORTIR EN BUS Le Ciel de Nantes

Souvenirs d'enfance de Christophe Honoré qui ressuscite sa famille pour évoquer les années 70-80, traversées par les luttes ouvrières, l'immigration, la guerre d'Algérie, la montée de l'extrême droite.

Réservation jusqu'au 28 janvier. Spectacle le 20 février à 20 h. Tarifs : 20 € / 16 € demandeurs d'emploi, moins de 30 ans, carte TNB 5 € Sortir ! Contact : 06 03 29 82 37  
agora-sortezenbus@orange.fr

## VEN. 26 JANV. • À 19 H 30

### Self défense

Vous souhaitez connaître des techniques de combat pour faire face à une agression physique ? SC Le Rheu Karaté organise un stage de self défense, avec Christian Panattoni, 7<sup>me</sup> dan karaté.

Dojo. Tarifs : 15 € (inscription sur place), gratuit pour les licenciés du club SC Le Rheu. Contact : Jean-Pierre Planchette 06 30 34 67 03  
jpplanchette1310@wanadoo.fr

## SAM. 27 JANV. • 10 H

### Modelage

Découvrez les techniques de modelage en créant un petit buste, en jouant avec la matière, le regard sur le modèle et la sensibilité des mains. Stage animé par Angelika Wahl-Roblot.

Ferme des Perrières. Tout niveau. À partir de 12 ans. Tarif : 40 €. Sur inscription avant le 24 janvier. Organisé par AGORA. Contact : 02 99 60 88 67

## SAM. 27 JANV. • À 11 H

### Histoire d'en parler

Participez au choix d'acquisition de la Médiathèque en venant échanger sur de nouveaux romans. Votre sélection sera peut-être bientôt en rayon !

L'Autre Lieu. Gratuit sur réservation. Contact : 02 23 42 39 60  
lautreliu@ville-lerheu.fr

## SAMEDI 27 JANVIER

### Linette, la chouette qui venait du froid

Linette, la petite chouette des neiges, vit dans le Grand Nord. Mais son pays tout blanc est en train de disparaître. Trouvera-t-elle un nouvel abri ?

L'Autre Lieu. Gratuit sur réservation. Séance à 10 h 30 et 11 h 15. C<sup>ie</sup> Blablaba & Tralala. Contact : 02 23 42 39 60  
lautreliu@ville-lerheu.fr

## SAMEDI 27 JANVIER

### Résidence Ekip'âge

Vous êtes âgé(e) de plus de 60 ans et recherchez un logement proche des commerces, fonctionnel et offrant de la convivialité, ou tout simplement curieux. L'équipe vous accueillera pour une visite guidée et vous présentera les services proposés aux résidents.

Résidence Ekip'âge (13 ter rue de L'Hermitage). De 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h. Contact : 06 60 11 17 45  
ekipage.lerheu@vyv3.fr

## SAM. 27 JANV. • À 15 H

### L'Autre séance

L'Autre Lieu sélection des films coups de coeur ou en lien avec l'actualité de la médiathèque, parfois en partenariat avec Le Quai.

L'Autre Lieu. Information sur le film à la médiathèque. Contact : 02 23 42 39 60  
lautreliu@ville-lerheu.fr



MAIRIE

## Conseil municipal

Le conseil municipal se tiendra en séance publique, le lundi 29 janvier, à 20 h 30, au centre administratif. L'ordre du jour est consultable en ligne, 7 jours avant la séance, dans la rubrique « Conseil municipal ».

Contact : mairie 02 99 60 71 31  
mairie@ville-lerheu.fr

## DIMANCHE 28 JANVIER

### Galette des rois

L'association L'Elan d'Apigné organise, pour les habitants du quartier des Landes d'Apigné, un partage de la traditionnelle galette des rois.

Salle des Landes. Contact :  
contact@elandapigne.fr

## DIM. 28 JANV. • À 11 H

### Un dimanche manche entre la mer égée et la mer noire

Yildiz puise son inspiration dans les thèmes traditionnels d'Anatolie et de Roumélie. Cinq musiciens, vous feront traverser les répertoires de chants populaires turcs, grecs, roms, kurdes, macédoniens.

Le Quai. Tout public. En partenariat avec Le Rheu Social Club. Organisé par AGORA. Contact : 02 99 60 88 67  
agora-secretariat@orange.fr

## DIM. 28 JANV. • À 14 H 30

### Fest Deiz

Venez danser au rythme des accordéons, cornemuses et flûtes irlandaises lors du Fest Deiz.

Salle L'Orme Robin. Organisé par l'association Tud Reuz Laouen. Contact : 06 74 29 23 69

## MERCREDI 31 JANVIER

### Raconte-moi une histoire

L'association Lire et faire lire éveille les enfants de 3 à 6 ans à la lecture lors de séances de contes.

L'Autre Lieu. Gratuit sur réservation. Contact : 02 23 42 39 60  
lautreliu@ville-lerheu.fr