

# L'hebdo

LE CITÉ  
JARDIN  
RHEU

Information municipale • Vendredi 12 septembre 2025 • # 2068

JUSQU'AU 23 SEPT.



## Nouveau parc : quel nom lui donner ?

Depuis cet été, un nouvel espace de nature est ouvert aux Landes d'Apigné. Si certains aménagements sont encore en cours, le site est déjà ouvert à la promenade et aux jeux. Reste à lui trouver un nom !

Donnez votre avis via le QR code ou dans les urnes disponibles à la mairie, à la médiathèque et à la Fabric à P1.



Contact : Mairie - 02 99 60 71 31  
mairie@ville-lerheu.fr

SAM. 13 SEPT. • 9 H 30 > 18 H

## FESTIVAL

### Open de roundnet

Envie de découvrir cette discipline en assistant au tournoi ou en participant aux initiations ? Passez à Beuffru !

Beuffru.

Contact : 06 80 61 65 35  
roazhon.roundnet.club@gmail.com



SAM. 13 SEPT. • 10 H

## PORTES-OUVERTES

### Abeille et compagnie

Essaïme et Butine vous invite à son rucher pédagogique pour découvrir le monde des abeilles.

Inscrivez-vous via le QR code :



Rendez-vous sur le parking du cimetière-parc (quartier des Acquêts).  
Contact : Essaïme & Butine - 06 77 27 37 82  
essaimeetbutine@gmail.com

SAM. 13 SEPT. • 11 H



## LE SON D'GASTON Présentation de la programmation

Découvrez les groupes du Son d'Gaston et échangez avec les organisateurs sur cette 4<sup>ème</sup> édition.

L'Autre Lieu. Avec l'association SMiLE.  
Contact : L'Autre Lieu - 02 23 42 39 60  
laautreliu@ville-lerheu.fr

SAM. 13 SEPT. • 15 H



## PROJECTION

### Les petites victoires

Partagée entre son rôle de maire et son poste d'institutrice à Kerguen, Alice voit son quotidien bouleversé par l'arrivée d'Émile, 60 ans, bien décidé à apprendre à lire et à écrire. Une comédie de Mélanie Auffret.

L'Autre Lieu. Dans le cadre des Journées nationales d'action contre l'illétrisme.

Contact : L'Autre Lieu - 02 23 42 39 60  
laautreliu@ville-lerheu.fr

SAMEDI 13 SEPTEMBRE

## Braderie des livres

Donnez une seconde vie aux ouvrages retirés des collections de L'Autre Lieu !

L'Autre Lieu. Organisée par Les Amis de L'Autre Lieu.

Contact : Amis2laautreliu@gmail.com

DIMANCHE 14 SEPTEMBRE

## Braderie puériculture

Faites du tri et vendez vos articles !  
Inscriptions à l'accueil du magasin Utile (rue de Cintré) ou via le QR code :



Salle Mariette Nansot.

Contact : Comité des fêtes - 06 56 76 74 75  
comitedesfetes.lerheu@gmail.com

JUSQU'AU 26 JUIN

## LOISIRS

### Fit'zumba family

Cette saison, Fit'Forme propose une nouveauté : Fit'zumba family, une activité pensée pour les enfants, de 6 à 10 ans, accompagnés d'un parent ou d'un proche. Rendez-vous chaque mercredi, de 16 h à 17 h.

COSEC (salle de gymnastique).  
Renseignement et inscription via le QR code :

Contact : Fit'forme - 06 12 89 26 01  
fitformelerheu@gmail.fr



CIAS LA LONGÈRE

## Ateliers pour le bien-être des seniors

À partir du mardi 16 septembre

- Tai-chi (activité physique adaptée)

Le mardi, de 10 h à 10 h 45 ou de 10 h 45 à 11 h 30 (10 séances).

À partir du mercredi 17 septembre

- Améliorer son sommeil par la sophrologie

Le mercredi, de 10 h 30 à 11 h 30 (13 ateliers).

- Memento

Entretenez votre mémoire. Séance un mercredi sur deux, de 10 h à 11 h 15.

À partir du jeudi 18 septembre

- Bien dans mon âge, bien dans mon assiette

Avec Rozenn, diététicienne, le jeudi, de 10 h à 13 h 30 (6 ateliers).

À partir du vendredi 19 septembre

- Yoga (activité physique adaptée)

Le vendredi, de 14 h à 15 h, avec Mélanie, yogi diplômée (9 séances).

- Gym (activité physique adaptée)

Le vendredi, de 10 h à 11 h 30, avec Claire, animatrice formée (10 séances).

CIAS à l'Ouest de Rennes. Réservé aux personnes ayant plus de 60 ans. Inscription obligatoire (1 cycle par période).

Contact : La Longère - 02 90 02 36 36  
lalongere@cias-ouest-rennes.fr

DIM. 14 SEPT. • DÈS 12 H

## REPAS DE QUARTIER

### Les Landes d'Apigné

Profitez d'un apéritif offert par L'Élan d'Apigné, d'une après-midi animée par le groupe Rock Lands et tentez votre chance à la tombola !

Salle des Landes (rue de Rennes).

Contact : L'Élan d'Apigné : 06 12 53 84 92  
contact@elandapigne.fr

MER. 17 SEPT. • 14 H 30

## ATELIER

### L'arbre à musique

Spectacle lyrique avec Tania Bracq de la compagnie Chantefable.

CIAS à l'Ouest de Rennes. Inscription obligatoire.

Contact : La Longère - 02 90 02 36 36  
lalongere@cias-ouest-rennes.fr

**JEU. 18 SEPT. • 14 H**



## PROJECTION La pause ciné

En partenariat avec le CIAS La Longère et l'association Les Gens heureux.

—  
L'Autre Lieu.

Contact : L'Autre Lieu - 02 23 42 39 60  
lautreliu@ville-lerheu.fr

**VEN. 19 SEPT. • 14 H 30**

## CAFÉ-PHILO A-t-on encore besoin de lire ?

Animé par Marie David, praticienne en philosophie.

—  
Résidence Ékip'âge. Inscription obligatoire. Tarif : 8 €.

Contact : Ékip'âge - 06 60 11 17 45  
ekipage.lerheu@vvyv3.fr

**VEN. 19 SEPT. • 20 H**

## PORTES OUVERTES L'Avant deux du Rheu

Découvrez toutes les activités proposées par le cercle celtique rheusois : danses bretonnes, claquettes irlandaises... Un repas partagé est prévu pour ceux qui le souhaitent.

—  
Centre administratif.

Contact : L'Avant deux du Rheu - 06 38 93 52 77/ avant2durheu@gmx.fr

**LES 20 ET 21 SEPT. • 14 H 30 > 17 H**

## ATELIER Street-art aux Landes

L'Élan d'Apigné vous invite à son deuxième week-end de street-art. Découvrez l'artiste R1 en pleine création d'une fresque et profitez-en pour y participer.

—  
Rue Nationale (Landes d'Apigné).

Contact : Élan d'Apigné - 06 49 48 39 05  
contact@elandapigne.fr

**SAM. 20 SEPT. • 10 H 30**



## VIE QUOTIDIENNE Accueil des nouveaux habitants

Vous avez emménagé dans la commune ces derniers mois ? Les élus vous font découvrir les principaux équipements de votre nouvelle ville.

—  
Devant la mairie principale.

Contact : Mairie - 02 99 60 71 31  
mairie@ville-lerheu.fr

**SAM. 20 SEPT. • 11 H**



## LECTURE Histoire d'en parler

Participez au choix d'acquisition de la médiathèque et venez échanger sur de nouveaux romans (mis à votre disposition par un libraire).

—  
L'Autre Lieu.

Contact : L'Autre Lieu - 02 23 42 39 60  
lautreliu@ville-lerheu.fr

**SAM. 20 SEPT. • 14 H 30**



## PATRIMOINE Visite du patrimoine

Partez à la découverte du patrimoine local et laissez-vous guider à travers les richesses historiques, architecturales et culturelles du Rheu.

—  
Rendez-vous devant la mairie principale. En partenariat avec l'office du tourisme du Rennes. Réservation obligatoire via le QR code :



**SAM. 20 SEPTEMBRE**

## FESTIVAL Le Son d'Gaston

La saison des festivals continue au-delà de l'été ! Le Son d'Gaston revient avec une programmation, mêlant hip-hop, reggae, électro, rock et pop, pour tous les goûts, organisée par l'association SMiLE. Retrouvez l'ensemble de la programmation via ce QR code :



—  
Terrain stabilisé (avenue de la Bouvardière).  
Contact : SMiLE - 06 71 47 63 03  
smile.association.35650@gmail.com

**DIM. 21 SEPTEMBRE**

## ANIMATION Fête des classes

Vous êtes né(e) une année se terminant par 5 ou votre âge se termine par 5 ? Alors venez faire la fête en famille ou entre amis ! Le comité des fêtes organise un temps festif pour se retrouver autour d'un déjeuner.

—  
Programme et inscription via le QR code :

Contact : Comité des fêtes - 06 56 76 74 75  
comitedesfetes.lerheu@gmail.com



**DIM. 21 SEPT. • 10 H**

## LOISIRS Randonnée chantée

Venez redécouvrir Le Rheu en chantant des airs traditionnels.

—  
Rendez-vous devant la ferme des Perrières. Ouvert à toutes et à tous.

Contact : L'Avant deux du Rheu - 06 38 93 52 77/ avant2durheu@gmx.fr

**LUN. 22 SEPT. • 14 H 30**

## CAFÉ-PHILO Moi aussi, j'aimerais qu'on me demande comment je vais !

Échangez et partagez vos expériences avec d'autres aidants. La rencontre est animée par Céline, psychologue.

—  
CIAS à l'Ouest de Rennes. Possibilité d'accueil de votre proche sur demande.  
Contact : Accompagn'aidants - 02 90 02 36 37  
accompagnaidants@cias-ouest-rennes.fr

**MER. 24 SEPT. • 16 H ET 16 H 30**

## CONTE Raconte-moi une histoire

L'association Lire et faire lire éveille les enfants, de 3 à 6 ans, à la lecture.

—  
L'Autre Lieu. Réservation obligatoire.  
Contact : L'Autre Lieu - 02 23 42 39 60  
lautreliu@ville-lerheu.fr



**JEU. 25 SEPT. • 18 H 30 > 20 H**

## VIE ASSOCIATIVE La rentrée d'Agora

Rencontrez les anciens bénévoles et l'équipe d'Agora autour d'un apéro pour tout comprendre du bénévolat.

—  
Ferme de la Noé.

Contact : Agora - 02 99 60 88 67  
agora-secretariat@orange.fr

**VENDREDI 26 SEPTEMBRE**

## ATELIER NUMÉRIQUE Rendez-vous avec un conseiller numérique

Un conseiller numérique France services vous aide à réaliser vos démarches en ligne (CNI, CPAM, retraite...), à utiliser vos équipements numériques et à créer une adresse mail.

—  
L'Autre Lieu. Inscription obligatoire. Rendez-vous individuel d'1 h maximum.  
Contact : L'Autre Lieu - 02 23 42 39 60  
lautreliu@ville-lerheu.fr