

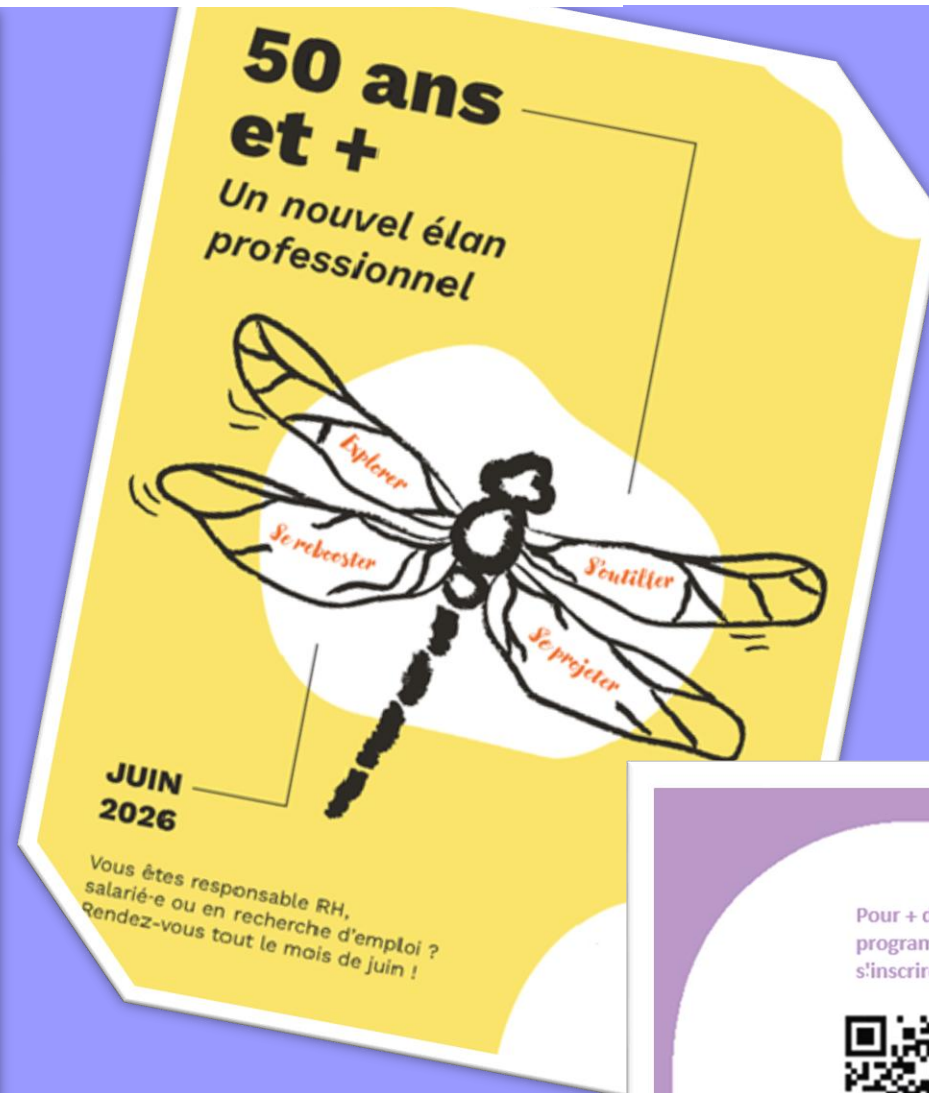
En collaboration avec l'Exploratoire, « **50 ans et +, un nouvel élan professionnel** » vous est proposé par le GT Emploi des Séniors coordonné par WE KER dans le cadre de la GPECT\*.

Les membres de ce groupe de travail ont souhaité tout ce mois de juin, mettre en avant différents outils mobilisables par les profils « 50 ans et + », qu'ils soient en emploi ou en recherche d'emploi.

A travers une sélection d'ateliers programmés par l'Exploratoire mais aussi un petit panel d'ateliers et webinaires proposés spécialement pour ce mois thématique, quels objectifs visés pour les 50 ans et + ?

**Se redonner un coup de boost, s'outiller,  
se projeter et pourquoi pas explorer de nouveaux  
horizons  
afin de traverser cette dernière étape professionnelle le  
plus sereinement possible !**

[\*GPECT : Gestion Prévisionnelle Emploi et Compétences Territoriale, une démarche portée par l'association WE KER sur le bassin d'emploi rennais favorisant des actions interpartenariales pour accompagner les mutations d'emploi, avec le soutien financier de l'Europe, l'Etat, et Rennes Métropole]




Pour + d'infos sur le  
programme et  
s'inscrire :



<https://www.exploratoire.com/fr/l-exploratoire/programmationactualites/50ans-et-plus-juin-2026/>

Date	Horaire	Intitulé de l'atelier	A qui s'adresse cet atelier	Lieu
Vendredi 29 mai	12h00-13h00	<b>Webinaire d'ouverture :</b> <b>pourquoi un événement dédié à l'emploi des « 50 ans et + » ?</b> Temps d'échange avec les partenaires organisateurs de l'événement	Personnes en emploi ou en recherche d'emploi Employeurs - RRH	Webinaire
Lundi 1er juin	12h30-13h15	<b>Quelles ressources pour ma reconversion pro ?</b> Faites vos premiers pas avec l'Exploratoire en participant à cet atelier en visio qui vous apportera les ressources clés pour votre projet professionnel.	Personnes en emploi ou en recherche d'emploi	Webinaire
Mardi 2 juin	14h-16h00	<b>Comment gérer ses émotions pour tenir le cap dans sa recherche d'emploi</b> Stress, doute, découragement : apprenez à apprivoiser vos émotions pour transformer votre recherche d'emploi en démarche plus sereine et efficace.	Personnes en emploi ou en recherche d'emploi	Mon Espace Emploi – Rennes 
Mercredi 3 juin	12h15-13h45	<b>Initiation LinkedIn</b> Identifiez les règles d'un profil LinkedIn efficace en matière de recherche d'emploi ou dans tout autre projet professionnel.	Personnes en emploi ou en recherche d'emploi	Exploratoire - Rennes
jeudi 4 juin	10h-11h30	<b>L'entrepreneuriat pour les personnes en situation de handicap</b> Vous avez une problématique de santé et une entreprise déjà créée ou bien un projet de création/reprise d'entreprise ? Les structures qui peuvent vous accompagner dans votre projet.	Personnes en emploi ou en recherche d'emploi	Exploratoire - Rennes
jeudi 4 juin	14h-16h	<b>(Ré)activer les leviers de confiance en soi dans sa recherche d'emploi</b> Et si votre principal atout pour décrocher un emploi... c'était vous ? Découvrez des leviers concrets pour renforcer votre confiance et valoriser pleinement votre potentiel face aux recruteurs.	Personnes en recherche d'emploi	Mon Espace Emploi – Rennes 
vendredi 5 juin	14h-17h15	<b>Découverte du bilan de compétences : un voyage vers votre épanouissement professionnel</b>  A travers cet atelier, explorez les avantages du bilan de compétences	Personnes en emploi ou en recherche d'emploi	Exploratoire - Rennes

Lundi 8 juin	14h00-17h00	<p><b>Valoriser les atouts de son expérience sénior</b></p> <p>L'atelier vous accompagne pas à pas pour mettre en lumière vos savoir-faire et votre valeur ajoutée. Vous apprendrez à dépasser les préjugés, à identifier vos compétences techniques et comportementales, et à élaborer une présentation claire, percutante et convaincante.</p>	Personnes en emploi ou en recherche d'emploi avec profil spécifique : cadres expérimentés en poste, ou en recherche d'emploi, avec ou sans projet professionnel défini	<p>APEC-Rennes</p> 
Mardi 9 juin	12h00-13h00	<p><b>Les midis de la reconversion</b></p> <p>Lors de cet atelier, Transition Pro vous présentera les dispositifs existants pour mener à bien votre projet</p>	Personnes en emploi	Exploratoire - Rennes
Mercredi 10 juin	9h00-12h30	<p><b>"Comprendre l'IA pour mieux l'utiliser dans son quotidien professionnel"</b></p> <p>Que vous soyez en emploi ou en recherche, avoir un socle de connaissance de bases sur l'IA est un atout. Objectif : avoir un usage responsable et efficient, au service de votre (futur) métier.</p>	Personnes en emploi ou en recherche d'emploi tout profil	<p>Voyelle - Cesson-Sévigné</p> 
	<p>ou</p> <p>14h00-17h30</p>			
Jeudi 11 juin	12h15-13h45	<p><b>Vie professionnelle : changer de cap</b></p> <p>Des questions autour de votre projet pro ? Venez éclaircir votre réflexion, vos démarches et envisager le changement</p>	Personnes en emploi ou en recherche d'emploi	Exploratoire - Rennes
	10h-12h	<p><b>Allier vie professionnelle, santé et bien être</b></p> <p>Construisez un projet professionnel qui prenne soin de vous, de votre santé et de votre bien être à la lumière des neurosciences</p>	Personnes en emploi ou en recherche d'emploi	Exploratoire - Rennes
vendredi 12 juin	12h15-13h45	<p><b>Optimiser mon profil LinkedIn</b></p> <p>Abordez les points essentiels pour construire un profil d'un niveau avancé</p>	Personnes en emploi ou en recherche d'emploi	Exploratoire - Rennes

Mercredi 17 juin	9h00-12h00	<p align="center"><b>Mutualiser sa recherche d'emploi</b></p> <p>Profitez de la dynamique de groupe pour redonner de l'élan à votre recherche d'emploi : cet atelier vous permettra de tester le collectif comme un espace stimulant et ressourçant pour booster votre recherche d'emploi.</p>	Personnes en recherche d'emploi avec profil spécifique : technicien supérieur à partir de Bac +2, ainsi que cadre autodidacte.	<p align="center">ASCAPE 35 - Rennes</p> 
Jeudi 18 juin	9h30-11h30	<p align="center"><b>Senior 360, une offre de services pensée pour les 50 ans et +</b></p> <p>Un atelier pour vous présenter les différents outils dédiés aux 50 ans et + , et trouver celui qui peut correspondre à votre situation</p>	Personnes en recherche d'emploi tout profil	<p align="center">La Longère - Mordelles</p> 
Vendredi 19 juin	11h30-13h00	<p align="center"><b>Travailler à 50 ans et + : on en discute ?</b></p> <p>Et si on parlait du travail après 50 ans ? Venez partager votre vécu, vos ressentis et vos questions dans un cadre bienveillant. Un atelier en visio pour échanger, prendre du recul et réfléchir ensemble aux évolutions, défis et opportunités de cette étape de la vie professionnelle.</p>	Personnes en emploi ou en recherche d'emploi	<p align="center">Webinaire</p> 
Mardi 23 juin	12h-14h00	<p align="center"><b>Reconversion professionnelle, comment prendre les bonnes décisions ?</b></p> <p>Cet atelier vous donnera des clés pour poser les bons choix et prendre des décisions pertinentes pour votre reconversion professionnelle</p>	Personnes en emploi ou en recherche d'emploi	Exploratoire - Rennes
	14h30-16h30	<p align="center"><b>Création d'activité : les étapes clés pour se lancer</b></p> <p>Atelier permettant de cerner le parcours du-de la futur.e créateur-riche d'entreprise : de l'idée jusqu'à l'immatriculation de l'entreprise</p>	Personnes en emploi ou en recherche d'emploi	Exploratoire - Rennes
Jeudi 25 juin	12h15-13h45	<p align="center"><b>Tous les parcours mènent à un projet</b></p> <p>Une rupture dans votre parcours, un parcours atypique ? Apprenez à les valoriser au cours de cet atelier</p>	Personnes en emploi ou en recherche d'emploi	Exploratoire - Rennes
Mardi 30 juin	14h-16h00	<p align="center"><b>Handicap, repenser mon projet professionnel</b></p> <p>Cet atelier à destination des personnes bénéficiant d'une RQTH ou en cours d'obtention, propose de vous renseigner sur les aides et dispositifs existants pour la construction de votre projet professionnel</p>	Personnes en emploi ou en recherche d'emploi	Exploratoire - Rennes

Pour + d'infos et s'inscrire, cliquez sur le lien