l'hebdo

Information municipale • Vendredi 9 octobre 2026 • # 2105

DU 9 AU 11 OCTOBRE

STAGE

Karaté-Do traditionnel

Participez à un stage dispensé par le champion du monde, Senseï Alessandro Cardinale.

—

COSEC (Dojo). Tarifs : 15 € la séance / 50 € le stage complet.
Contact : 06 30 34 67 03
jpplanchette1310@wanadoo.fr

VEN. 9 OCT. • 17 H

INAUGURATION

Sentier des Tritons

Découvrez un nouvel espace de nature et de rencontre. Assistez à l'inauguration du Sentier des Tritons, lauréat du budget participatif *Le Rheu, Ville nature* et déambulez le long du sentier.

—

Rue des Chardonnerets (derrière l'aire intercommunale d'athlétisme). Pensez à prévoir des chaussures adaptées, le sentier pouvant être humide selon les conditions météorologiques.

SAM. 10 OCT. • 11 H

PRÉSENTATION

Rentrée littéraire

Pour se repérer dans l'ensemble des parutions et découvrir des pépites, la librairie Le Failler vous présente ses coups de cœur de cette rentrée 2026.

—

L'Autre Lieu. La présentation sera suivie d'une vente de livres pour celles et ceux qui le souhaitent.
Contact : L'Autre Lieu - 02 23 42 39 60
lautrelieu@ville-lerheu.fr

SAM. 10 OCT. • 9 H > 12 H

SPORT

Tout l'Office court

Rendez-vous à La Chapelle-Thouarault pour une nouvelle matinée d'énergie, de bonne humeur et de partage autour de la course !

—

Parc à proximité de la salle des Rochers (La Chapelle-Thouarault).
Contact : Oscor - 02 99 78 66 69
contact@oscor.fr

SAM. 10 OCT. • 16 H

CONFÉRENCE

À la recherche du plaisir

Plongez dans le cerveau humain pour mieux comprendre vos choix et habitudes alimentaires. Animée par David Vall, chercheur en neurosciences du comportement.

—

L'Autre Lieu. Dès 15 ans. Dans le cadre de la Fête de la science.
Contact : L'Autre Lieu - 02 23 42 39 60
lautrelieu@ville-lerheu.fr

SAM. 10 OCT. • 10 H > 12 H 30

ATELIER

Repair café

Des bénévoles réparent objets et petits électroménagers.

—

Ferme La Noé.
Contact : Agora - 02 99 60 88 67
secretariat@agora-lerheu.asso.fr

SAM. 10 OCT. • 9 H > 12 H

SÉCURITÉ

Brigade Territoriale Mobile

Échanges, signalements et certaines démarches (dont le dépôt de plainte) seront possibles directement sur place grâce au véhicule aménagé des gendarmes de la Brigade Territoriale Mobile (BTM).

—

Place du marché.

DU 10 AU 24 OCTOBRE

Quinzaine de la parentalité

Participez à des ateliers parents-enfants, des conférences, des temps d'échange conviviaux et des animations pour tous les âges, jeunes enfants et adolescents.

Rendez-vous le samedi 10 octobre, de 14 h à 19 h, à la salle Mariette Nansot pour le festival d'ouverture !
Découvrez le programme :

—

Organisé par le CIAS à l'Ouest de Rennes.
Contact : 02 23 41 28 00

SAM. 10 OCT. • 14 H > 18 H

RECYCLERIE

Déstockage

La recyclerie Échappée Benne organise un déstockage spécial textiles et mobilier (cadres et luminaires uniquement).

—

3, La Tertrais, 35590 L'Hermitage.

DIM. 11 OCTOBRE

COURSE

Le Rheu Tour

Que vous soyez coureur confirmé, amateur ou marcheur, chacun peut participer à son rythme !
Au programme :
- **9 h 15** : marche nordique ou marche sportive (10 km).
- **10 h** : course nature (15 km), en solo ou en relais (2 x 7,5 km).

—

Départ à côté de la place Joséphine Baker. Organisée par LeRheu'ning.
Inscription obligatoire.
Tarifs : 6 € en individuel et 8 € en relais.
3 € par inscription sont reversés à l'association ROZ'AS.

MER. 14 OCT. • 17 H 30

SPECTACLE DE DANSE

Maison Lou(p)

La chorégraphe Oumrata Konan questionne le tabou de l'inceste à travers le langage du whacking. Suivi d'un temps d'échange animé par un professionnel.

—

L'Autre Lieu. Dès 8 ans. Dans le cadre du festival de danse Underground et des luttes contre les violences intrafamiliales.
Contact : L'Autre Lieu - 02 23 42 39 60
lautrelieu@ville-lerheu.fr

JEU. 15 OCT. • 14 H

PROJECTION

La pause ciné

En partenariat avec le CIAS La Longère et l'association Les Gens Heureux.

—

L'Autre Lieu.
Contact : L'Autre Lieu - 02 23 42 39 60
lautrelieu@ville-lerheu.fr

#2105 • Directeur de la publication : Bruno Lesné
Conception, réalisation, impression : service communication / Ville de Le Rheu.

VEN. 16 OCT. • 20 H 30

PROJECTION
Madame Muir
Une jeune veuve s'installe dans une maison en bord de mer réputée hantée. Se noue alors une relation singulière, entre amour, humour et surnaturel.

—
L'Autre Lieu. Organisée par le ciné-club d'Agora. Tarif : 4 € la séance.
Contact : Agora - 02 99 60 88 67
secretariat@agora-lerheu.asso.fr

DU 16 AU 18 OCTOBRE

Tournoi de l'Amicale des 6 Nations
Organisé par le SC Le Rheu Rugby.

—
Beuffru.
Contact : 02 99 60 86 33
sclerheurugbysecretariat@gmail.com

DU 16 AU 18 OCTOBRE

PORTES OUVERTES
Partez à la découverte des artistes rheusois
Les artistes R1 et Angelika Wahl-Roblot vous ouvrent les portes de leurs ateliers et vous invitent à découvrir leurs univers artistiques.
Ven. : Angelika 16 h > 22 h / R1 19 h > 22 h.
Sam. : 14 h > 20 h
Dim. : Angelika 14 h > 18 h / R1 14 h > 19 h

—
R1 : 7, rue d'Apigné.
Angelika Wahl-Roblot : 9, rue des Alouettes.

SAM. 17 OCT. • 9 H > 13 H

RENCONTRE
La Maison du vélo
Bénéficiez de conseils et de services pour entretenir, apprendre à utiliser ou sécuriser son vélo. Rencontrez les associations La Petite Rennes, le Vélo École Roazhon Mobility et Rayon d'Actions.

—
Place du marché.

SAM. 17 OCT. • 10 H > 12 H

ATELIER NUMÉRIQUE
L'intelligence artificielle
Découvrez l'IA, son fonctionnement et ses principales utilisations grâce à un conseiller numérique de Rennes Métropole.

—
L'Autre Lieu. Inscription obligatoire.
Contact : L'Autre Lieu - 02 23 42 39 60
lautrelieu@ville-lerheu.fr

DU 17 AU 18 OCT. • 10 H > 18 H

STAGE
Yukido
Et si votre corps avait déjà les clés pour retrouver son équilibre ?
Le Yukido est un art du soin par le toucher, basé sur l'écoute fine des sensations internes.

—
Salle de danse de la Trémelière.
Tarif : 120 €. Accessible à tous les adultes.
Contact : Agora - 02 99 60 88 67
secretariat@agora-lerheu.asso.fr

DIM. 18 OCT. • 11 H 30

ANIMATION
Loto des commerçants
Après le succès de la 1ère édition, le grand loto de CAP Le Rheu revient ! Venez tenter votre chance dans une ambiance festive avec Gégé.

—
Salle Mariette Nansot. Tarifs : 3 € la carte, 8 € les 3 cartes et 15 € les 6 cartes (plus une gratuite). Restauration sur place. Réservation par SMS obligatoire.
Contact : CAP Le Rheu - 06 09 98 84 61

LUN. 19 OCT. • 20 H

VIE QUOTIDIENNE
Conseil municipal
Vous pouvez consulter l'ordre du jour dans les 7 jours précédant le Conseil municipal sur lerheu.fr, rubrique Agenda.

—
Centre administratif.
Contact : Mairie - 02 99 60 71 31
mairie@ville-lerheu.fr

DU 19 AU 23 OCT. • 10 H > 13 H

STAGE
Illustration BD/Manga
Explorez tous les aspects nécessaires pour créer des œuvres visuellement captivantes et donner vie à vos histoires. Animé par Chloé Chartin.

—
Ferme La Noé. Adultes et enfants dès 7 ans. Tarifs : 100 € (enfant) / 120 € (adulte) pour 5 jours.
Contact : Agora - 02 99 60 88 67
secretariat@agora-lerheu.asso.fr

MAR. 20 OCT. • 19 H

ANIMATION BIODIVERSITÉ
La Nuit des dragons
Pour le premier événement du Plan d'Actions biodiversité, participez au comptage des salamandres du Bois de la Motte.

—
Bois de la Motte. Inscription obligatoire.

MAR. 20 OCT. • 15 H

PROJECTION
L'Autre séance
L'Autre Lieu sélectionne des films coups de cœur ou en lien avec l'actualité de la médiathèque.

—
L'Autre Lieu.
En partenariat avec Le Quai.
Contact : L'Autre Lieu - 02 23 42 39 60
lautrelieu@ville-lerheu.fr

VEN. 23 OCT. • 12 H > 16 H 30

SOLIDARITÉ
Don du sang
Et si quelques minutes de votre temps pouvaient sauver des vies ? Donnez votre sang et offrez un précieux cadeau à celles et ceux qui en ont besoin.

—
Salle Mariette Nansot.

INSCRIPTION

VINS ET TERROIRS
Initiation à la dégustation
Inscrivez-vous au cycle 1 pour découvrir dans une ambiance conviviale le vin, ses arômes et ses terroirs... 2 groupes sont proposés pour une dégustation de 7 vins à chaque soirée.

—
Ferme des Perrières.
Contact : Vins et terroirs -
06 11 20 51 28 ou 06 28 51 00 51
vinsetterroirs.lrco@gmail.com

INFORMATION

RECRUTEMENT
La Ville recrute des agents recenseurs !
À l'occasion de la campagne nationale qui se déroulera de janvier à février 2027, la Ville recherche des personnes disponibles, organisées, rigoureuses et à l'aise avec le public. Une formation obligatoire sera dispensée avant le lancement de la campagne.
Vous êtes intéressé ? Envoyez votre CV et votre lettre de motivation en mairie ou par courriel.

—
Contact : Mairie - 02 99 60 71 31
mairie@ville-lerheu.fr

Ne pas jeter sur la voie publique