PROFITE
Ta relation est saine quand il...

1. Respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts
2. Accepte tes amies, amis et ta famille
3. A confiance en toi
4. Est content quand tu te sens épanouie
5. S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble

VIGILANCE, DIS STOP !
Il y a de la violence quand il...

6. Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose
7. Rabaisse tes opinions et tes projets
8. Se moque de toi en public
9. Est jaloux et possessif en permanence
10. Te manipule
11. Contrôle tes sorties, habits, maquillage
12. Fouille tes textos, mails, applis
13. Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes
14. T'isole de ta famille et de tes proches
15. T'oblige à regarder des films pornos

PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE
Tu es en danger quand il...

16. T'humilie et te traite de folle quand tu lui fais des reproches
17. "Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît
18. Menace de se suicider à cause de toi
19. Menace de diffuser des photos intimes de toi
20. Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe
21. Te touche les parties intimes sans ton consentement
22. T'oblige à avoir des relations sexuelles
23. Te menace avec une arme
24.

NE LAISSONS RIEN PASSER

EN CAS D'URGENCE

17 POLICE / GENDARMERIE **15** SAMU **114** SMS

7J/7 ET 24H/24

39 19 Violences Femmes Info

www.arretonslesviolences.gouv.fr
Plateforme de signalement en ligne

AUTRES NUMÉROS NATIONAUX

0800 05 95 95 Viols Femmes Informations

0800 08 11 11 IVG & contraception (planning familiale)

0801 90 19 11 Écoute et prévention pour les auteurs de violence

Le saviez-vous ?

La Maison des Femmes Gisèle Halimi accueille les femmes victimes de violences conjugales, passées ou présentes, pour un entretien, avec ou sans rendez-vous.
Accueil de jour : lundi, mercredi et vendredi, de 9 h 30 à 16 h 30.
Adresse : parvis de l'hôpital Sud, 16 boulevard de Bulgarie, Rennes

LE CITÉ JARDIN RHEU

4 › 28 NOV. 2026

Lutte contre LES **VIOLENCES** FAITES AUX **FEMMES**



EXPO
RENCONTRE
SPECTACLE
QUIZ
SENSIBILISATION

À l'occasion de la Journée internationale contre les violences faites aux femmes, dans le cadre du Plan municipal égalité femmes-hommes

Pour en savoir plus, rendez-vous sur
www.lerheu.fr

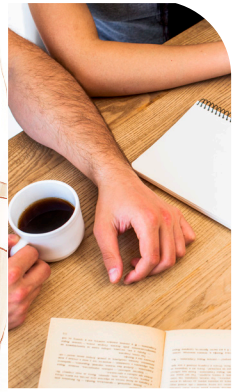
INFO VIOLENCES
39 19
24h/24 - 7j/7

EXPOSITION

À la racine • 4 nov. au 2 jan. L'Autre Lieu

Cette exposition retrace la création du roman graphique *«À la racine»*, dans lequel **Céline Ziwès** raconte le cheminement d'une enfant vers sa vie d'adulte. Un regard sensible sur les transmissions familiales et la construction de soi, pour prolonger la réflexion sur la lutte contre les violences faites aux femmes. Visite commentée par l'artiste le 25 novembre à 18 h.





Plus d'infos auprès de l'Autre Lieu : 02 23 42 39 60

CAFÉ PHILO

21 nov. 10 h L'Autre Lieu

Le masculinisme est-il le pendant du féminisme ?

Échangez et **questionnez-vous** sur la lutte contre les violences faites aux femmes autour de cette thématique.

Animé par **Marie David**.

Plus d'infos auprès de l'Autre Lieu : 02 23 42 39 60

SENSIBILISATON

Maison Lamagnère Le Grenier à Pain La Fabric' à P1

Les sacs à baguettes

Action de prévention et de sensibilisation proposée par **Rennes Métropole**.

Participation des 3 boulangeries du Rheu. Mise en valeur des numéros d'urgence et du violentomètre.





SENSIBILISATION

En ligne

Ensemble contre les violences

Les jeunes de l'espace jeunesse Le Quai proposent **un quiz** sur les violences faites aux femmes et intra-familiales.

À vous de jouer :

Plus d'infos auprès des animateurs du Quai

LECTURE

Écoles de la Gabillais, du Clos Joury et accueil de loisirs La Cranais

Des histoires pour grandir

Des **lectures** de livres sur l'égalité **femme/homme** et le **consentement** seront proposées par l'association **Lire et faire lire**, dans les écoles de la commune et à l'ALSH La Cranais.





Plus d'infos auprès du service enfance jeunesse : 02 99 60 97 37

Brigade Territoriale Mobile

Un samedi par mois Marché du Rheu

Composée de **six militaires**, la **Brigade Territoriale Mobile** (BTM) de Chartres-de-Bretagne intervient sur les **37 communes** de la compagnie de Rennes, dont Le Rheu. **Un samedi** par **mois**, elle recueillera sur le marché **observations** et **plaintes** des habitants, en complément de la brigade de Mordelles.

SPECTACLE

Le fracas n'existe pas

21 nov. 18 h Salle Georges Brassens

Spectacle intimiste, **Céline Ziwès** explore les transmissions familiales à travers l'histoire des femmes de sa lignée. Une invitation à **écouter**, à **échanger** et à questionner la place des femmes dans nos histoires.

Gratuit.Partenariat Ville-Agora.





Plus d'infos auprès de l'Autre Lieu : 02 23 42 39 60

SOUTIEN

Permanence de victimologie

4 nov. & 6 DÉC L'Autre Lieu

Écoute, orientation et **soutien psychologique** pour les victimes de violences ou de harcèlement. Ouverte gratuitement aux adultes, familles et mineurs accompagnés.
Chaque **1er vendredi** du **mois** : sur rendez-vous de 9 h à 12 h, sans rendez-vous de 12 h à 13 h.

Mme Bénédicte Cabrol, psychologue : psy.cabrol@gmail.com

C'est #NON sur toutes les lignes

Sur le réseau STAR, c'est **#NON** aux **agressions**, au **harcèlement** et au **racisme** : des actions de sensibilisation seront menées sur **toutes les lignes**.

Le saviez-vous ?

Dès 21 h, voyageant seul, vous pouvez **demander** à **descendre** entre **deux arrêts** de bus, sur toutes les lignes.

